



## МЕНЮ 13 АЛЛЕРГИКИ С 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МЯСОМ (с мас рас) 180/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МЯСОМ (с мас рас) 180	КАША ПШЕННАЯ С МЯСОМ (с мас рас) 180/5	КАША РИСОВАЯ С МЯСОМ (с мас рас) 180/5	КАША ЯЧНЕВАЯ С МЯСОМ (с мас рас) 180/5	КАША "ДРУЖБА" С МЯСОМ С (мас рас) 180/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ 180/5	КАША ПШЕННАЯ С МЯСОМ (с мас рас) 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МЯСОМ С (мас рас) 180	КАША КУКУРУЗНАЯ С МЯСОМ С (мас рас) 180/5
ДЖЕМ 10	ДЖЕМ 10	ГРЕНКА 40	ПОВИДЛО* 10	ГРЕНКИ 35	ДЖЕМ 10	ДЖЕМ 10	ДЖЕМ 10	ДЖЕМ 10	ДЖЕМ 10
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	КИВИ 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИВИ 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ" 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	РЕДИС СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ * 50	ПОМИДОРЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 30	АССОРТИ ОВОЩНОЕ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ(протёр.с мас рас) 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ЗЕЛЕНЬЮ(с мас рас) 180/8/3	РАССОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ(с мас рас) 180/9/2	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ЗЕЛЕНЬЮ(с мас рас) 180/3	СУП* ЗОЛОТАЯ РЫБКА*С ЗЕЛЕНЬЮ (с мас рас) 180/15/3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/8/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С (с мас рас) 180/8/2	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ (с мас рас) 180/7/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ(с мас рас) 180/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ(с мас рас) 180/2
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(с мас рас) 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 50	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ПЛОВ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ (ПАРОВЫЕ) 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ МЯСНЫЕ 50	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 60	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ - 50
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С КАБАЧКАМИ(с мас рас) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ(с мас рас) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (с мас рас) 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (с мас рас) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (с мас рас) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с мас рас) 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (мас рас) 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ "ЦИТРОН" 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ.180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА * 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50									
<b>Полдник</b>									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" (без сдобы) 50	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ(без сдобы) 50	ЗАВАРНЫЕ БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ(без сдобы) 50/10	БУЛОЧКА (без сдобы) 50	ВАФЛИ* 50	ПРЯНИКИ 50	"УШКИ" ИЗ СЛОЁНОГО ТЕСТО 50	БУЛОЧКА ОРИГИНАЛЬНАЯ (без сдобы) 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПОНЧИК ЗАПЕЧЕННЫЙ(без сдобы) 50
<b>Ужин</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ПЛОВ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ * 50/50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50
СУФЛЕ КУРИНОЕ(без молока.яйц) 50	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (без яиц) 50	ПРЯНИКИ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ* 50	КОТЛЕТА* КУРОЧКА РЯБА*(без яиц. молока) 55	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ 60	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОТЛЕТА" ЦЫПЛЁНОК"(без сыра с мас рас) 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ * 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (с мас рас) 130	РИС С ОВОЩАМИ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (с мас рас) 130	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (с мас рас) 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ(с мас рас) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (с мас рас) 130
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЕЧЕНЬЕ 25	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180

