

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 150/3	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНИЧНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 150/3	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 150/4	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С С/М 150/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕКУЛЕСОВОЙ КРУПНОЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 150/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 150/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 150/4
СЫР 5	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	СЫР 5	ПОВИДЛО 5	БУТЕРБРОД "КАРМАШКИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ" 20	СЫР 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ПОВИДЛО 5	СЫР 5	ПОВИДЛО 5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ* 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
<b>II Завтрак</b>									
АПЕЛЬСИН 80	ЯБЛОКО 80	БАНАН 100	ЯБЛОКО 80	МАНДАРИН 80	ЯБЛОКО 80	АПЕЛЬСИН 80	БАНАН 80	МАНДАРИН 80	ЯБЛОКО 80
<b>Обед</b>									
САЛАТ ЗЕЛЕНЬИ* 30	САЛАТ ЛЕТНИЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ * 40	САЛАТ "ВИТАМИНКА" * 30	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ * 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СБОРНАЯ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕПЕНЬЮ 150/7/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ* 150/8/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ* 150/20/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬ 150/8/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ 150/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ* 150/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ * 50/25	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ "КОЛОБОК" * 50	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50	АЗУ* 150	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ * 50	ГНЕЗДА ИЗ ФАРША С СЫРОМ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ* 150	ЧАХОХБИЛИ С КУРИЦЫ 50
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ * 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ * 100	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ * 100	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ * 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ* 100	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ * 100
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ* 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ* 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	КУРНИК 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 30	ПЕЧЕНЬЕ "ТВОРЖНЫЕ СЕРДЕЧКИ"* 30	КОЛЬЦО МОЛОЧНЫЕ С САХАРНОЙ ПУДРОЙ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА * 30	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ* 30	ВАФЛИ 30	РУЛЕТ С ТВОРОГОМ* 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ ПРОКИПЯЧЕНОЙ 30/10
<b>Ужин</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОРЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	САЛАТ ЗЕЛЕНЬИ* 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	САЛАТ ЗЕЛЕНЬИ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ * 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ ПРОКИПЯЧЕНОЙ* 150/20	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ* 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ* 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ* 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ* 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ 120	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ* 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ * 100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КИСЕЛЬ БРУСНИКИ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

## ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Ясли 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	367	377	367	380	367	382	383	364	390	379	3756	376	-14	96	10,9	11,4	17,4	213,0
Творог	30			138	12				113	9	26	298	30		99	5,2	2,6	0,9	48,8
Сметана	9	11,7	17	20	13,3		8		8,4		16,7	95,1	9,5	0,5	106	0,3	1,4	0,4	19,0
Сыр	4	28,9		5	9	5,2	5		8,8	5		66,9	6,7	2,7	167	1,7	1,7		22,3
Мясо	50	78,9	61,1	57,2	6,1	36	82,7	33	56,8		6,1	417,9	41,8	-8,2	84	3,5	2,9		41,0
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20										50	50	5	-15	25	0,9	0,2		6,2
Птица	20	27	17,3	22,8	124,6	60,8				63	72	387,5	38,8	18,8	194	7,4	4,2		67,6
Рыба	32		33			21,4		37				91,4	9,1	-22,9	29	1,4	0,1		6,4
Яйцо	40		20,8	23,82	7,26	54,5	20,8	8,43	27,6	58,2	20,9	242,31	24,2	-15,8	61	3,0	2,7	0,1	37,0
Картофель	120	135,3	110,8	42,2	165,5	133,1	102,4	130,1	110,6	41,8	169,3	1141,1	114,1	-5,9	95	2,2	0,4	18,1	85,2
Овощи разные, зелень	180	79,9	113,1	142,7	89,2	95,9	144,4	191,2	106,2	86,9	132,2	1181,7	118,2	-61,8	66	1,1	0,1	3,5	19,6
Фрукты свежие	95	54	91	56	106	76	80	76	74	76	98	787	79	-16	83	0,6	0,3	8,7	42,9
Сухофрукты	9	13,9		20		15	19,1	15	8	15,5		106,5	10,7	1,7	118	0,2		3,2	14,3
Соки фруктовые и овощные	100	150		150			150		150		150	750	75	-25	75				37,9
Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	40		100	1,9	0,4	17,8	85,4
Хлеб пшеничный	60	57	67	64	60	72	67	67	55	55	63	627	63	3	105	4,9	1,3	30,0	153,3
Крупы, бобовые	30	21,8	49,3	31,8	58,4	62,2	25,1	26,2	34,9	62,2	24,8	396,7	39,7	9,7	132	4,2	0,6	23,7	117,0
Макаронные изделия	8	35		5,9			34				34	108,9	10,9	2,9	136	1,2	0,2	7,2	35,2
Мука пшеничная	25	21	19,5	19,5	12,9	18	21	18		28	5,3	163,2	16,3	-8,7	65	1,7	0,3	10,7	52,1
Масло сливочное	18	12,5	12,3	15,6	18,6	14,1	14,4	24,6	9,2	13	11,8	146,1	14,6	-3,4	81		11,7		105,9
Масло растительное	9	6,2	6,4	7,1	3	5,8	6,9	7,6	4,2	10,5	9	66,7	6,7	-2,3	74		6,5		58,6
Кондитерские изделия	12	30			5	1		7	65		5	113	11	-1	94	0,3	0,4	5,6	27,6
Чай	0,5	0,5	1	1			1		1,9		1	6,4	0,6	0,1	128	0,1		0,3	1,5
Какао	0,5				6							6	0,6	0,1	120				
Кофейный напиток	1		3			3		3			3	12	1,2	0,2	120	0,1		0,6	3,0
Сахар	25	33,3	50,3	47,1	46,2	46,8	36	51	40,5	53,9	30,1	435,2	43,5	18,5	174			42,3	168,5
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,1	0,2	0,1			0,1				0,1	0,6	0,1	-0,3	15				
Крахмал	2				8,1				8			16,1	1,6	-0,4	81			1,3	5,4
Соль	3	9,8	5	7,6	5,6	5,7	6,5	6	4,8	7,1	5,7	63,8	6,4	3,4	213				
																52,8	49,4	191,8	1 474,7



### НОРМЫ ПИТАНИЯ ОТ 1,5 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

№ п/п	Наименование продуктов	Норма на день	Факт.на 1р/д	отклонение
1	Молоко и кисломолочные продукты ,не ниже 2,5%.	390	376	-14
2	Творог,творожные изделия	30	30	
3	Сметана	9	9,5	0,5
4	Сыр твёрдый	4	6,7	2,7
5	Мясо (бескостное)	50	41,8	-8,2
6	Субпродукты(печень.сердце)	20	5	-15
7	Цыплята бройлеры	20	38,8	18,8
8	Рыба(филе)в т.ч.филе слабо сол.	32	9,1	-22,7
9	Яйцо куриное столовое	40	24,2	-15,8
10	Картофель	120	114,1	-5,9
11	Овощи зелень	180	118,2	-61,8
12	Фрукты (плоды свежие)	90		
13	Фрукты (плоды) сухие	9	10,7	1,7
14	Соки фруктовые (овощные)	100	75	
15	Хлеб ржаной	40	40	
16	Хлеб пшеничный	60	63	3
17	Крупы (злаки), бобовые	30	39,7	9,7
18	Макаронные изделия	8	10,9	2,9
19	Мука пшеничная	25	16,3	-8,7
20	Масло сливочное	18	14,6	-3,4
21	Масло растительное	9	6,7	-2,3
22	Кондитерские изделия	12	11	-1
23	Чай, включая фиточай	0,5	0,6	0,1
24	Какао-порошок	0,5	0,6	0,1
25	Кофейный напиток	1	1,2	0,2
26	Сахар	25	43,5	18,5
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,1	-0,3
28	Крахмал	2	1,6	0,4
29	Соль пищевая поваренная	3	6,4	3,4
	Б	42	52,8	
	Ж	47	49,4	
	У	203	192	
	К)	1400	1474,7	

Молоко (14г.)на сыр(1,75.) Суппродукты (15г) ,Рыба(22,7)на птицу (18,8г.) Овощи (61,8) по углеводам на крупы,макаронны(12,6)Соль(3,4)на обработку зелени,Яйцо ((15,8г)заменяется сыром(9г.) .

## МЕНЮ

Сад 12 ч. с 3х-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 180/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 180/4	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 180/4	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С С/М 180/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕКУЛЕСОВОЙ КРУПОЙ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 180/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 180/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С С/М 180/4
СЫР 10	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	СЫР 10	ПОВИДЛО 10	БУТЕРБРОД "КАРМАШКИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ" 30	СЫР 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	ПОВИДЛО 10	СЫР 10	ПОВИДЛО 10
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ* 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 80	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ЗЕЛЕНый* 30	САЛАТ ЛЕТНИЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ * 50	САЛАТ "ВИТАМИНКА" * 50	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ * 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СБОРНАЯ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕПЕНЬЮ 180/8/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/8/2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ* 180/9/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ* 180/25/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬ 180/9/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/3	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ 180/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ* 180/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/8/2
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ 50	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ * 50/25	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ "КОЛОБОК" * 50	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	АЗУ* 150	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ * 50	ГНЕЗДА ИЗ ФАРША С СЫРОМ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ* 150	ЧАХОХБИЛИ С КУРИЦЫ 50
КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ * 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПАЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ * 130	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ * 120	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ * 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый* 120	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ * 130
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ* 180	СОК ФРУКТОВый 180	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ* 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
ПЕЧЕНЬЕ 50	КУРНИК 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ "ТВОРЖНЫЕ СЕРДЕЧКИ"* 50	КОЛЬЦО МОЛОЧНЫЕ С САХАРНОЙ ПУДРОЙ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА * 50	ТУРБИКА ПЕСОЧНАЯ* 50	ВАФЛИ 50	РУЛЕТ С ТВОРОГОМ* 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ ПРОКИПЯЧЕНОЙ 50
<b>Ужин</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОРЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	САЛАТ ЗЕЛЕНый* 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 20	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ * 150	РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ С ЛУКОМ 65	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ* 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО -ДОМАШНЕМУ* 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ* 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ* 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ ПРОКИПЯЧЕНОЙ* 150/20	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ* 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 160/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ * 100	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КИСЕЛЬ БРУСНИКИ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20



## ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 12 ч. с 3х-7 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	450	405	420	405	420	405	425	415	400	438	420	4153	415	-35	92	11,9	12,2	19,1	233,4
Творог	40			138	20				119	15	44	336	34	-6	84	5,9	2,9	1,0	55,1
Сметана	11	14	21,5	20	16,5		8,6		9,6		18	108,2	10,8	-0,2	98	0,3	1,6	0,4	21,6
Сыр	6	36,5		10	11,3	7,8	10		8,8	10		94,4	9,4	3,4	157	2,3	2,4		31,4
Мясо	55	82,1	62,2	57,2	7,2	58,5	91,9	34,2	58		7,2	458,5	45,9	-9,1	83	4,2	3,5		49,6
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25										50	50	5	-20	20	0,9	0,2		6,2
Птица	24	34,2	28,8	27	150,3	60,8				90	72	463,1	46,3	22,3	193	8,8	5,0		80,8
Рыба	37		51,5			25,1		37				113,6	11,4	-25,6	31	1,8	0,1		7,9
Яйцо	40		21,2	43,92	8,46	81,84	21,31	10,03	27,9	83,38	21,4	319,44	31,9	-8,1	80	4,0	3,5	0,2	48,6
Картофель	140	162	147,8	50,5	204	140,6	131,2	166	132,6	50	214,9	1399,6	140		100	2,7	0,5	22,2	104,5
Овощи разные, зелень	220	103,3	165,9	209,8	135,4	118,7	186,7	242,5	150,3	130,1	148,5	1591,2	159,1	-60,9	72	1,5	0,1	4,9	27,4
Фрукты свежие	100	67	112	100	112	91	100	90	105	95	118	990	99	-1	99	0,8	0,3	11,4	55,6
Сухофрукты	11	13,9		20		18	19,8	18	8,5	15,5		113,7	11,4	0,4	103	0,2		3,3	14,6
Соки фруктовые и овощные	100	180		180			180		180		180	900	90	-10	90				45,4
Витаминизированные напитки	50													-50	0				
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50		100	2,4	0,5	22,3	106,7
Хлеб пшеничный	80	92	70	84	75	87	82	82	70	70	88	800	80		100	6,2	1,6	38,1	195,2
Крупы, бобовые	43	26,1	61,4	36,1	70,1	74,9	30,6	32,7	40,3	67,1	29,7	469	46,9	3,9	109	5,0	0,8	27,9	138,3
Макаронные изделия	12	35		7			44,2				34	120,2	12		100	1,3	0,2	8,0	38,8
Мука пшеничная	29	35	35	32,5	21,2	30	35	30		42	8,8	269,5	27	-2	93	2,9	0,4	17,7	86,0
Масло сливочное	21	17,7	17,5	21,1	24,8	18,9	18,8	33,4	10,7	16,2	14	193,1	19,3	-1,7	92		15,5		140,0
Масло растительное	11	6,3	11	9,3	5	5,8	9,5	9,6	5,5	14,2	10,8	87	8,7	-2,3	79		8,5		76,4
Кондитерские изделия	20	50			11	1		12	110		10	194	19	-1	97	0,6	0,7	9,7	47,9
Чай	0,6	0,5	1	1			1		2		1	6,5	0,7	0,1	108	0,1		0,3	1,6
Какао	0,6				6							6	0,6		100				
Кофейный напиток	1,2		3			3		3			3	12	1,2		100				
Сахар	30	34,4	53,8	50	53,5	52,6	38,1	56,5	43,3	57,5	32,3	472	47,2	17,2	157			45,9	182,7
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,2	0,3	0,2			0,2			0,2		1,1	0,1	-0,4	22				0,1
Крахмал	3				9			8				17	1,7	-1,3	57			1,4	5,7
Соль	5	10,9	5,9	9,3	7,2	6,4	8,2	7,5	5,4	9,1	6,6	76,5	7,7	2,7	153				
																63,9	60,5	234,4	1 804,5

## НОРМЫ ПИТАНИЯ (3-7лет)

№ п/п	Наименование продуктов	Норма на день	Факт.на 1р/д	отклонение
1	Молоко и кисломолочные продукты ,не ниже 2,5%.	450	415	-35
2	Творог,творожные изделия	40	34	-6
3	Сметана	11	10,8	-0,2
4	Сыр твёрдый	6	9,4	3,4
5	Мясо (бескостное)	55	45,9	-9,1
6	Субпродукты(печень.сердце)	25	5	-20
7	Цыплята бройлеры	24	46,3	22,3
8	Рыба(филе)в т.ч.филе слабо сол.	37	11,4	-25,6
9	Яйцо куриное столовое	40	31,9	-8,1
10	Картофель	140	140	
11	Овощи зелень	220	159,1	-60,9
12	Фрукты (плоды свежие)	100	99	-1
13	Фрукты (плоды) сухие	11	11,4	0,4
14	Соки фруктовые (овощные)	100	90	-10
15	Хлеб ржаной	50	50	
16	Хлеб пшеничный	80	80	
17	Крупы (злаки), бобовые	43	46,9	3,9
18	Макаронные изделия	12	12	
19	Мука пшеничная	29	27	-2
20	Масло сливочное	21	19,3	-1,7
21	Масло растительное	11	8,7	-2,3
22	Кондитерские изделия	20	19	-1
23	Чай, включая фиточай	0,6	0,7	0,1
24	Какао-порошок	0,6	0,6	
25	Кофейный напиток	1,2	1,2	17,2
26	Сахар	30	47,2	
27	Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,1	
28	Крахмал	3	1,7	-1,3
29	Соль пищевая поваренная	5	7,7	2,7
	Б	54	63,9	
	Ж	60	60,5	
	У	261	240	
	К	1800	1804,5	

### ЗАМЕНЫ

Молоко(35г.) замена на сыр (3,4г.

Мясо говядина(9,1г.) на птицу (9,7г.)

Овощи по углеводам (60,9)на-крупы,макаронны(3,9)

Творог(6,0.г.) на(4,8 г.)птицы

Рыба и печень( 45,6г)на птицу (17,5г.)

*содержит обработку земли.*